

# Valors per treballar amb els nostres fills i filles



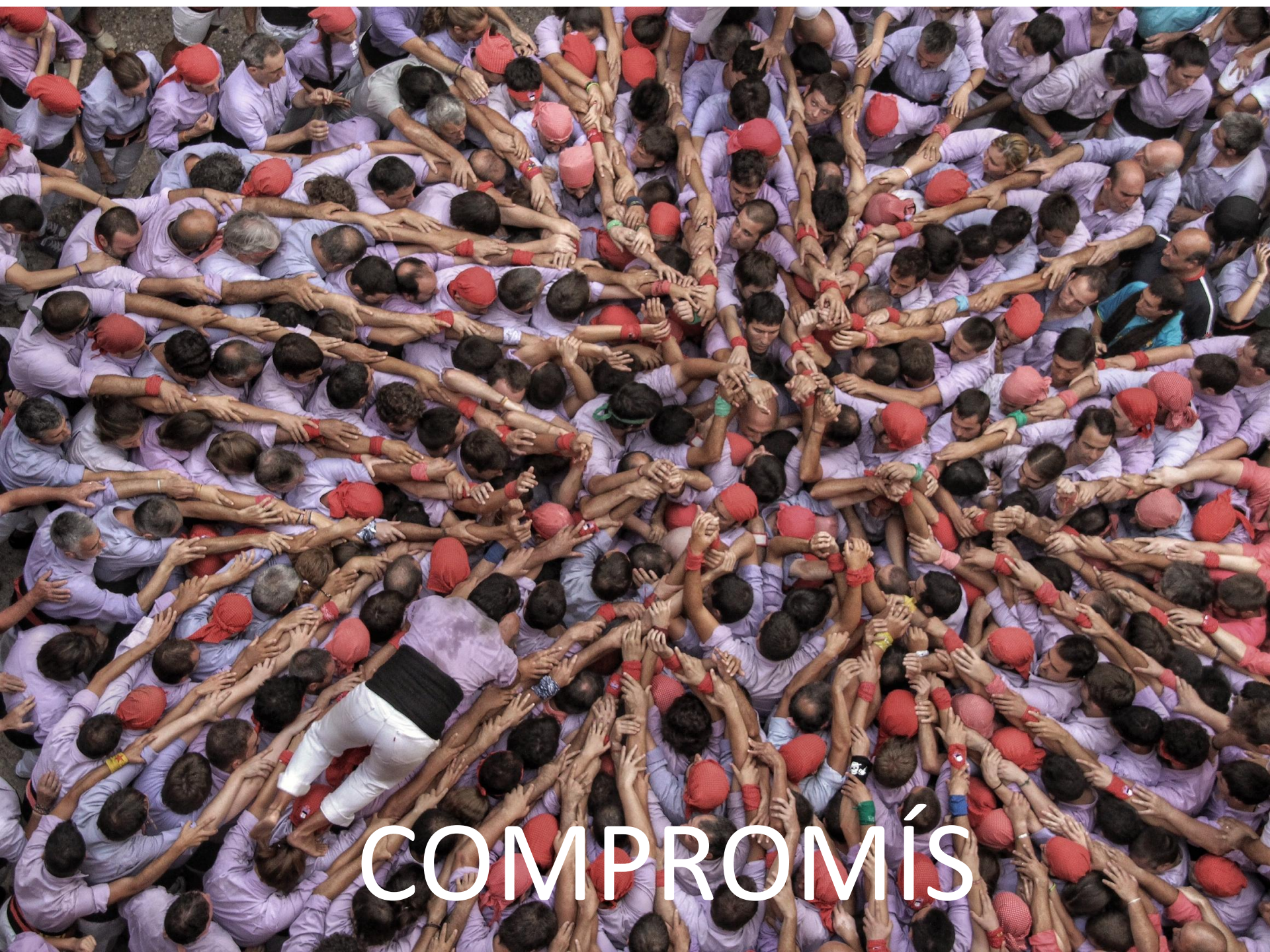
**Centre  
d'Esplai  
Loiola**

Gracias!!

AGRAÏMENT

- Fer pregàries d'agraïment, (vegeu la dels 5 dits que es troben al final del document)
- Beneir la taula agraint el menjar que se'ns ofereix
- Valorar el que es té, no donar tot el que els nens demanen si no ho necessiten
- Agraïment per la natura
- Que els infants vegin en nosaltres aquesta actitud d'agraïment

**AGRAÏMENT**



COMPROMÍS

# COMPROMÍS

- El compromís l'hem de transmetre mostrant accions concretes a la família, amb els avis, la comunitat, les accions socials, les accions per el medi ambient
  
- Des de ben petits poden participar en accions que els demanin un cert grau de compromís que anirà variant conforme van creixent i evolucionant
  
- Duent a terme els 5 nivells de compromís que es proposa des del que es coneix com a ***Justícia Integral***:
  1. Acompanyar a la gent que té una necessitat
  2. Servir, ajudar a cobrir la necessitat
  3. Sensibilitat i consciència sobre el problema
  4. Estudiar el problema
  5. Advocacy –incidència fer pressió sobre els que tenen poder per solucionar el problema

# ESPERIT CRÍTIC



# ESPERIT CRÍTIC

- Comentar les notícies amb ells
- Respondre a les seves preguntes
- Equilibri entre ser crític i tolerant
- Educar en el consum amb criteri
- Construir la seva identitat, tenir opinió encara que sigui diferent
- Treballar l'autocrítica
- Aprendre de l'error
- Aprendre a acceptar les coses que impliquen una opció:  
COHERÈNCIA
- Assumir allò que es pot fer quan s'està preparat.
- El ser crític per si sol no té sentit, cal traduir-ho en acció.
- Disposar d'eines/criteris davant de la injustícia (p.e. "mobbing" a l'escola)

# LA PREGÀRIA DEL DIA

1er pas: fes-te conscient del teu cos, especialment de la teva respiració i de les teves mans.

2 pas: fixa l'atenció en els dits de la teves mans i acull el que se't proposa per a cadascun d'ells.

